



Communiqué de presse

CONFÉRENCE-ANIMATION

« Comment prévenir et soigner les maux de l'hiver ? »

Mar. 27/10/2020 de 19h à 21h

Chantal Jouret, assistante graduée de laboratoire clinique et graduée en diététique, sera présente au Centre culturel de Welkenraedt le **mardi 27 octobre de 19h à 21h** pour une conférence-animation qui abordera de façon didactique divers moyens alternatifs et naturels permettant de mieux gérer le passage à l'hiver.



Le froid, l'humidité, le vent, la neige... Voilà de quoi nous « refroidir » et nous amener rhumes, gripes, toux, bronchites et autres maladies parfois très contraignantes. Il existe pourtant des solutions naturelles pour renforcer l'immunité, et ce pour toute la famille. Forte de ses formations en aromathérapie, phytothérapie, gemmothérapie et fleurs de Bach, Chantal Jouret vous proposera de nombreuses clés pour passer sans encombre les périodes plus fraîches de l'année. L'atelier abordera ces solutions, et notamment les tisanes traditionnelles ou divers produits de la ruche comme la propolis ou le miel. Il sera aussi question de l'utilisation des bourgeons (ou « gemmothérapie », pratique à visée thérapeutique mise au point par un médecin belge) et des huiles essentielles (dont on parle beaucoup mais qu'il faut utiliser avec prudence).

Des remèdes simples pour une meilleure prévention !

▲ Tarif : 8 €

▲ Infos & réservations : 087/ 89. 91. 70 – www.ccwelkenraedt.be

