

## Communiqué de presse

### ATELIER

« À la découverte des huiles essentielles de la détente »

**Jeudi 12.10.2017 de 19h à 22h**

**Par Dominique Crémer, herboriste diplômée de la Communauté française.**



*Les huiles essentielles sont de plus en plus reconnues pour leurs effets bénéfiques sur le bien-être et la santé. Mais comment les utiliser ? Comment bien les choisir ?*

Dominique Crémer vous guidera durant vos premiers pas en aromathérapie.

Elle vous informera sur les indications des huiles essentielles, leurs propriétés et leurs variétés. Vous apprendrez différentes méthodes d'utilisation, sans oublier les précautions d'emploi.

Chaque huile essentielle possède un usage bien particulier qui permet d'apporter remède à de petites indispositions de la vie quotidienne. Lors de cet atelier, nous nous concentrerons plus précisément sur les huiles essentielles liées à la détente.

À l'heure où tout va de plus en plus vite, où le corps est soumis à des nuisances permanentes, vous découvrirez comment l'aromathérapie peut aider votre organisme à retrouver son équilibre.

Après avoir posé les bases de l'aromathérapie, vous aurez l'opportunité de fabriquer votre propre huile de massage selon vos envies et vos besoins. Vous recevrez aussi un syllabus reprenant les explications ainsi que 5 mini-flacons d'huiles essentielles de la détente.

**Nombre de places limité. Inscription obligatoire!**

**Clôture des inscriptions le mercredi 21 septembre 2017**

▲ Tarif : 30 €

▲ Infos & réservations : 087/ 89 91 72

▲ Billetterie en ligne : [www.ccwelkenraedt.be](http://www.ccwelkenraedt.be)